

## La lettre de motivation : mes qualités

Voici une liste de qualités que vous pouvez utiliser pour votre lettre de motivation. Assurez-vous de réellement posséder ces atouts. *En italique*, vous trouverez des synonymes à ces qualités.

**A l'écoute** : Je sais écouter les autres et prends leur avis en compte, même s'il est différent du mien (*ouvert d'esprit*)

**Autonome** : Je suis capable de travailler seul (*indépendant*)

**Curieux** : J'aime découvrir de nouvelles choses et pose facilement des questions pour comprendre

**Créatif** : J'ai des idées innovantes /ou/ J'ai des compétences artistiques (*imaginatif, inventif, ingénieux*)

**Conscientieux** : Je travaille avec soin, je suis responsable (*méticuleux, minutieux*)

**Calme** : Je n'ai pas peur de la pression et sais rester zen lors d'une situation stressante (*patient placide, posé*)

**Dynamique** : Je fais preuve d'une grande énergie (*actif, énergique*)

**Discret** : Je veille à ne pas gêner les autres et ne me mets pas en avant (*humble, modeste*)

**Efficace** : Je comprends et j'agis rapidement tout en effectuant un travail de qualité (*rapide*)

**Empathique** : Je me mets facilement à la place des autres pour mieux les comprendre

**Endurant** : J'ai une grande résistance physique (*robuste*)

**Esprit d'équipe** : J'ai un bon relationnel, consulte facilement mes collègues et aime travailler avec d'autres (*sociable*)

**Facilité d'adaptation** : Le changement ne me fait pas peur et je m'adapte à toute situation (*flexible*)

**Lucide** : Je vois les choses et la réalité de façon objective, sans me laisser bercer d'illusions (*perspicace, pragmatique*)

**Loyal** : Je respect mes engagements et possède un sens de l'honneur développé (*honnête, droit*)

**Observateur** : J'aime analyser les situations pour mieux les comprendre (*esprit d'analyse*)

**Optimiste** : Je vois la vie de façon positive

**Organisé** : Je peux gérer plusieurs tâches à la fois sans m'y perdre (*ordonné*)

**Persévérant** : Je n'abandonne pas lorsque je n'y arrive pas, j'essaye sans cesse de m'améliorer (*patient, volontaire*)

**Polyvalent** : Je peux travailler sur des missions différentes et dans des environnements différents

**Prévoyant** : J'anticipe les choses et n'attends pas le dernier moment (*proactif*)

**Serviable** : Je rends facilement service aux gens (*prévenant*)

### Attention :

Évitez de lister vos qualités sans les détailler, donnez des exemples de situations dans lesquelles vous avez fait preuve de ces qualités... Vous serez tout de suite plus crédible !

**Exemple** : au lieu d'écrire, « je suis organisé, endurant et efficace », écrivez « Lors de mon apprentissage en peinture, j'ai appris à être endurant physiquement en travaillant dans des conditions climatiques difficiles. De plus, afin de respecter les délais des chantiers, j'ai fait preuve d'efficacité et d'une grande organisation. »